



Effetti collaterali negativi della terapia con inibitori della 5 α -reduttasi: persistente diminuzione della libido e della funzione erettile e depressione in un sottogruppo di pazienti

Traish AM¹, Hassani J, Guay AT, Zitzmann M, Hansen ML.

Introduzione: Gli inibitori della 5 α -reduttasi (5 α -RIs), finasteride e dutasteride, sono stati approvati per il trattamento dei sintomi del tratto urinario inferiore, a causa dell'iperplasia prostatica benigna, con una notevole efficacia clinica. Finasteride è anche approvato per il trattamento della perdita dei capelli (alopecia androgenetica). Sebbene gli effetti collaterali negativi di questi agenti siano ritenuti minimi, l'impatto degli effetti negativi sulla funzione sessuale, la ginecomastia, la depressione e la qualità della vita rimangono mal-definiti.

Scopo: obiettivo di questa revisione è quello di discutere la terapia 5 α -RIs, i potenziali effetti collaterali persistenti e i possibili meccanismi responsabili di questi effetti indesiderati.

Metodi: Abbiamo esaminato i dati riportati in vari studi clinici dalla letteratura disponibile sugli effetti collaterali di finasteride e di dutasteride.

Principali risultati: I dati riportati in letteratura sono stati riesaminati e discussi.

Risultati: Effetti negativi prolungati sulla funzione sessuale come la disfunzione erettile e la diminuzione della libido sono riportati da un sottoinsieme di uomini, aumentando la possibilità di una relazione causale.

Conclusioni: Consigliamo di discutere con i pazienti sugli effetti collaterali sessuali di 5 α -RI prima di iniziare la terapia. Terapie alternative possono essere considerate, specialmente nel trattamento dell'alopecia androgenetica.

[— Adverse Side Effects of 5 \$\alpha\$ -Reductase Inhibitors Therapy: Persistent Diminished Libido and Erectile Dysfunction and Depression in a Subset of Patients. Traish AM, Hassani J, Guay AT, Zitzmann M, Hansen ML. J Sex Med. 2011 Mar;8\(3\):872-84.](#)