

L'impatto degli inibitori della 5 α -reduttasi (5 α -RIs) sulla funzione sessuale maschile ed il benessere psicologico

Abdulmaged M. Traish

SOMMARIO

Gli inibitori della 5 α -reduttasi (5 α -R) come finasteride e dutasteride si sono dimostrati utili nella gestione clinica dei sintomi del tratto urinario inferiore (LUTS) secondari di iperplasia prostatica benigna (BPH) e nel trattamento dell'alopecia androgenetica (AGA). Tuttavia, questi farmaci hanno gravi e, in alcuni pazienti, effetti collaterali sessuali persistenti o irreversibili. Questi agenti interferiscono con la biosintesi ed il metabolismo dei neurosteroidi e possono influenzare negativamente l'umore, lo stress e l'ansia e potenziare l'insorgenza della depressione. I dati provenienti da studi preclinici e clinici hanno fornito prove concrete che questi agenti causano la perdita o la riduzione della libido, aumentare il rischio di disfunzione erettile e disfunzione eiaculatoria, e può contribuire alla comparsa di depressione. È indispensabile che i medici forniscano serie considerazioni su questi effetti collaterali e il loro impatto sulla salute dei pazienti e coinvolgano i loro pazienti in una discussione aperta e onesta per quanto riguarda il danno potenziale di questi agenti prima di prescriberli.

[– The Impact of the 5 \$\alpha\$ -Reductase Inhibitors \(5 \$\alpha\$ -RIs\) on Male Sexual Function and Psychological Well-Being. Abdulmaged M. Traish, Department of Biochemistry, Boston University School of Medicine, August 2015.](#)