



**THE GEORGE
WASHINGTON
UNIVERSITY**
WASHINGTON, DC

Sintomi depressivi e pensieri suicidi tra gli ex utilizzatori di Finasteride con effetti collaterali sessuali persistenti

Michael S. Irwig

Oggetto: Finasteride, un medicinale prescritto per la perdita di capelli maschile, è stato recentemente associato a effetti collaterali sessuali persistenti. Inoltre, la depressione è stata recentemente aggiunta all'etichetta del prodotto di Propecia (finasteride 1 mg). Finasteride riduce i livelli di diversi steroidi neuro attivi legati alla funzione sessuale e alla depressione. Questo studio è teso a valutare i sintomi depressivi e i pensieri suicidi negli ex utenti di finasteride, che hanno sviluppato persistenti effetti collaterali sessuali nonostante la sospensione di finasteride.

Metodi: Nel 2010-2011, gli ex utilizzatori di finasteride (n° 61) con effetti collaterali sessuali persistenti (della durata superiore ai 3 mesi) sono stati sottoposti ad interviste uniformate in modo standard che hanno raccolto informazioni demografiche, storie mediche e psichiatriche, informazioni sull'uso di farmaci, sulla funzione sessuale e il consumo di alcool. Tutti gli ex utilizzatori erano uomini sani senza nessun tipo di disfunzioni sessuali, senza condizioni mediche croniche, psichiatriche sia attuali che passate, od utilizzo di farmaci con prescrizione orale prima o durante l'uso di finasteride. Un altro gruppo di uomini reclutati (n° 29, accusava una perdita di capelli ma non aveva mai usato finasteride e negava qualsiasi storia di condizioni psichiatriche o uso di farmaci psichiatrici. I primi dati risultati sono stati la prevalenza di sintomi depressivi e la prevalenza di pensieri suicidi come determinato dal Beck Depression Inventory II (BDI-II); Tutti i soggetti auto-compilato il questionario al momento dell'intervista o fino a 10 mesi dopo.

Risultati: I tassi di sintomi depressivi (punteggio BDI-II ≥ 14) sono stati significativamente più elevati negli ex utilizzatori di finasteride (75%; 46/61) rispetto ai non utilizzatori vagliati (10%; 3/29) ($P < .0001$). I sintomi depressivi moderati o gravi (punteggio BDI-II ≥ 20) erano presenti nel 64% (39/61) del gruppo finasteride e nello 0% nei non utilizzatori di finasteride. I pensieri suicidi erano presenti nel 44% (27/61) degli ex-utilizzatori di finasteride e nel 3% (1/29) dei non utilizzatori ($P < .0001$).

Conclusioni: Gli utilizzatori attuali e potenziali di finasteride dovrebbero essere consapevoli del potenziale rischio di sintomi depressivi e pensieri suicidi. I risultati preliminari di questo studio garantiscono un'ulteriore ricerca con studi controllati.

[— Depressive Symptoms and Suicidal Thoughts Among Former Users of Finasteride With Persistent Sexual Side Effects. Michael S. Irwig, MD, Division of Endocrinology, Medical Faculty Associates and George Washington University. J Clin Psychiatry \(August 2012\), 10.4088/JCP.12m07887](#)